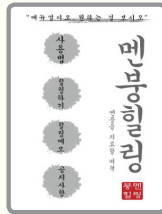


# 끼(才)네스 북 스마트하게, 이런으로 행복해지기!

스마트 계층(Smart Class)이 부상하고 있듯이, 이제 스마트폰과 애플리케이션(이하 앱)은 떼려야 뗄 수 없는 일상의 한 부분이 되고 있다. 이처럼 스마트폰의 영향력이 커진 만큼 편의를 제공하는 것에서 나아가 행복을 채워주는 다양한 앱이 개발되고 있는데, 개인의 건강과 행복에서부터 사회의 안전과 지구의 환경까지 생각하는 13가지 앱을 스마트폰에 담아보면 손에서 마음으로 전달되는 온기를 느낄 수 있을 것이다.



### 토닥토닥, <멘봉 힐링>

쉽지 않은 세상, 되는 일 없는 나에게 멘봉(정신적 붕괴) 위기가 찾아왔을 때, 이 시대 멘토들의 글과 영상을 보면서 마음을 치유할 수 있는 앱이다. 고통과 위기가 나를 더 단련하리니 오늘의 멘봉을 훌륭하게 이겨내 보자!



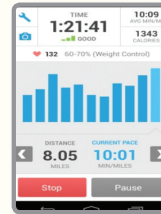
### 내 몸의 소리에 귀를 기울이자, <위기탈출 바이오리듬>

안전보건공단에서 아심차게 개발한 이 앱은 나의 바이오리듬 정보와 함께 다양한 안전, 건강 정보를 제공한다. 매일 개인별로 발생할 수 있는 재해위험정보 및 예방대책을 제공하여 안전하고 활기찬 생활을 할 수 있도록 충실한 도우미가 되어 줄 것이다.



### 자기가 잘 들어갔어?, <스마트 안심키>

이동 중 나의 현재 위치를 문자로 전송할 수 있고 목적지까지 남은 거리에 따른 알람을 제공하며 편리한 녹음 기능, 녹음 파일의 이메일 전송 같은 블랙박스 기능까지 겸비한 앱으로 늦은 귀가 불안한 현대인들에게 필요한 맞춤형 앱.



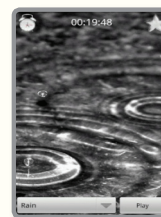
### 주머니 속 개인 트레이너, <RunKeeper>

혼자서도 체계적으로 운동할 수 있도록 도와주는 운동관리 앱으로 운동 페이스, 거리, 시간 등 나의 운동 코스를 기록하고 헤드폰을 통해 내장되어있는 음성신호로 통계, 진행 상황 및 코칭 정보를 얻을 수 있다. 자심삼일에 그치기만 했던 운동 의지에 불을 붙여보자.



### 가볍게 웃고 싶다면, <고급유머, 개드립>

바쁘고 진지하기만 한 팍팍한 일상 속에서 웃음을 잃은 자들에게 희소식. 매일 새롭고 재미있는 콘텐츠를 제공하는 이 앱은 가벼움을 무기로 강한 중독성을 자랑한다. SNS에 게시글을 공유하며 웃음을 전파할 수 있다.



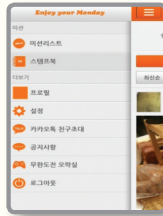
### 긴장 완화를 위한 백색소음, <자연사운드는 휴식과 수면>

갓가지 소음에 노출되어 온종일 곤두서있는 도시인들에게 자연의 소리와 같은 백색소음을 제공하여 휴식을 취할 수 있게 도움을 주는 앱이다. 잠시나마 눈을 감고 바다, 정글의 밤, 폭포 등 자연 속으로 짧은 여행을 떠나보면 어떨까.



**‘두근두근’ 그(녀)는 나를 어떻게 생각 할까, <카톡 감정분석, 텍스트엣>**

카카오톡 대화나 문자를 기반으로 5억 개 이상의 대화 DB를 통해 감정을 객관적으로 분석해주는 앱. 소름끼치는 감정분석을 통해 암호처럼 해독 불가한 그(녀)의 마음을 알아보자.



**월요일이 기다려지는, <먼데이 프로젝트>**

월요일에 시달리는 직장인을 위한 놀이형 SNS 앱으로 매주 월요일 0시마다 일주일 동안 이용할 수 있는 다양한 콘텐츠와 즐길 거리가 업데이트 된다. 이제 지긋지긋한 월요일은 안녕~~.



**에브리데이 식목일, <트리플래닛>**

게임으로 가상의 나무를 키우면 몽골, 아프리카 등 사막지역에 실제로 나무를 심어주고 유니세프를 통해 아프리카 사막에 물 펌프를 설치해 주는 UN사막화방지협약(UNCCD)의 공식 앱. 내 첫 나무의 이름은 무엇이 될까.



**나눔으로 희망을, <신개념 힐링 기부>**

매월 남아돌아 아까웠던 무료통화, 무료문자를 한 번의 클릭만으로 기부 할 수 있게 만든 신개념 기부 앱. 적립된 기금은 신뢰할 수 있는 기관에 위탁하여 세계 아동의 복지 향상을 위해서 사용 된다. 항상 마음만 가득 하던 기부와 나눔을 실천해 볼 절호의 찬스!



**외국어 앞에서 작아지지 말자, <CamDictionary>**

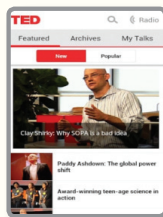
사진을 찍고 기다릴 필요 없이 카메라 파인더의 초점을 단어에 맞춘 후 앱이 단어를 인식하면 번역 결과가 자동으로 표시된다. 영어, 일어, 한국어, 불어 등 16가지 언어의 자동인식을 지원하는 글로벌 시대의 필수 앱. 영어야 놀자!

잠에서 깨워주고 함께 운동하고 업무를 처리하고 여가를 즐기다 재워주기까지 하는 스마트폰과 함께, 우리는 뭐든지 혼자서도 잘하는 21세기형 만능 가제트 인간이 되어간다. 그러나 과유불급(過猶不及)! 부족한 나를 보다 스마트하게 해주는 기계에서 잠시 눈을 떼고 옆에 있는 가족, 친구, 연인과의 시간에 집중해 보는 것은 어떨까.



**신뢰사회의 필수품, <약속노트>**

간단한 각서나 서약서를 손쉽게 작성 할 수 있어 자신의 다짐이나 서로의 약속을 기록하고 공유 하는 앱으로 SNS의 공유 및 인쇄가 가능하다. 약속을 한 후 발뺌할 수 없는 증거를 남길 수 있다.



**18분의 명강의, <TED>**

세계에서 가장 매력적인 사람들의 강연들을 제공하는 TED의 공식 앱. 18분의 자투리 시간이 세상과 소통하고 반짝이는 아이디어를 이끌어 내는 가치 있는 시간으로 전환된다.